

# Fonaments integrats de la psicopatologia i la psicoteràpia.

## Bases relacionals, biològiques i transgeneracionals.

**Professors:** Assumpta Junyent, Eugènia Monrós i Esteve Bonet

Programa adreçat a psicòlegs clínics, psiquiatres i psicoterapeutes.

### Objectius

- **Reflexionar** sobre els aspectes personals i relacionals que es posen en joc en la nostra professió, i els seus efectes sobre el procés psicoterapèutic.
- **Actualitzar** les bases biològiques, relacionals i transgeneracionals de la salut i la psicopatologia, incloent els avenços més recents de les disciplines vinculades al psiquisme.
- **Potenciar** una mirada àmplia per tal d'identificar els diversos aspectes implicats en cada cas i poder apropar-nos al fenomen clínic des dels diferents nivells: Intrapsíquic, relacional, familiar, social, transgeneracional, i així plantejar el tractament més adient.

### Format

1 dissabte al matí mensual, de Setembre 2017 a Juny 2018. Total 45h

### Continguts

- La persona del terapeuta i aspectes relacionats amb la professió
- Què és la salut psíquica? Diferents mirades i criteris comuns
- Bases biològiques i relacionals de la salut psíquica I: Epigenètica i neurodesenvolupament
- Bases biològiques i relacionals de la salut psíquica II: Vincle, estrès i trauma
- Aspectes socioculturals i transgeneracionals
- Dèficit, conflicte i neurodesenvolupament
- Estils d'aferrament i psicopatologia
- Què és un tractament saludable? Les preguntes i algunes orientacions
- Les escenes temudes, trauma, retraumatització i iatrogènia
- Suports al tractament: psicofarmacologia i altres suports