

## **EUGÈNIA MONRÓS MARÍN**

**Doctora en Biología y psicoterapeuta**



### **CV EN PSICOLOGÍA: DATOS ACADÉMICOS**

- 1986: Licenciada con Grado en Ciencias Biológicas, Facultad de Biología, Universidad de Barcelona. Colegiada 20895-C.
- 1988: Suficiencia Investigadora.
- 1996: Doctora en Ciencias Biológicas, Facultad de Biología, Universidad de Valencia.
- 1997: Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Valencia.

### **FORMACIÓN ADICIONAL RESUMIDA**

- 2004-2013: Grado de Psicología, Universitat Oberta de Catalunya, en curso.
- 2005-2006: Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona.
- 2006-2012: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditado por la International Integrative Psychotherapy Association.
- 2007-2008: Nivel 101 en Análisis Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2008-2010: Formación en Psicoterapia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2014: Acreditación como psicoterapeuta por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

### **SITUACIÓN ACTUAL**

- Doctora en Biología acreditada en Genética Humana por la Asociación Española de Genética Humana.
- Psicoterapeuta acreditada por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de

Psicoterapeutas)

- Psicoterapeuta en centro propio: PsiGen, c/ Casanova 46, 4-1, 08011 Barcelona, [www.psigen.cat](http://www.psigen.cat)
- Directora docente y colaboradora en Cintrapsicología, <http://www.cintrapsicologia.com>,
- Miembro de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista.
- Miembro de la International Integrative Psychotherapy Association.
- Miembro de la AEGH, Asociación Española de Genética Humana.
- Miembro de la SEAGen, Sociedad Española de Asesoramiento Genético.
- Miembro del Club d'amics de l'Institut Català Donald Winnicott

## **FORMACIÓN COMPLETA EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA**

- 2004-2013: Grado de Psicología, UOC, en curso.
- 2005-2006: Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona, 400 horas.
- 2005: Focusing I: Enfoque corporal. Impartido por C. Alemany, Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista, Barcelona. 10 horas.
- 2006: Intervención terapéutica en procesos de pérdida y duelo, Nivel básico. Impartido por Alba Payás, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Barcelona. 24 horas.
- 2006-2014: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditat per la International Integrative Psychotherapy Association. 120 horas.
- 2007-2008: FTB (Formación Básica en Análisis Transaccional), impartido por M. Vilardell. Examen 101. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis). 60 horas.
- 2008: Intervención terapéutica en procesos de pérdida y duelo, Nivel Avanzado. Impartido por Alba Payás, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Gerona. 24 horas.
- 2008-2010: Formación en Psicoterapia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis). Contenidos cursados:
  - 1er curso, 1er ciclo:
    - Historia y Filosofía del AT, impartido por J.L. Camino, 4h
    - Los Estados del Yo y los Contratos en Psicoterapia, impartido por J. Cuadra,

13h

- Caricias y Posiciones Existenciales, impartido por P. Massó, 13h
- Emociones y Rackets, impartido por A. Mauriz, 8h
- Transacciones y Juegos Psicológicos, impartido por G. Escribano, 8h
- Impases, drivers y decisiones precoces, por G. Escribano, 8h
- Descuentos y simbiosis e Introducción a la Psicopatología, impartido por G. Escribano, 13h
- El Guión Psicológico, impartido por G. Escribano, 8h
- Diagnóstico en AT, impartido por M. Salvador, 8h
- Psicopatología I, impartido por G. Escribano, 13h

#### 2º curso, 1er ciclo:

- Psicopatología II, impartido por G. Escribano, 8h
- Psicopatología III, impartido por G. Escribano, 13h
- Tratamiento del Estado Yo Padre, impartido por F. Tachker-Brun, 13h
- Tratamiento del Estado Yo Niño, impartido por M. Salvador, 13h
- La actitud de escucha en psicoterapia, impartido por I. Crespelle, 8h
- Transferencia y Contratransferencia, impartido por J.M. Martínez, 13h

#### Grupos de Preparación a la Práctica Profesional:

- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2008, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2009, 8h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, marzo 2010, 12h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2010, 13h

#### Grupos de supervisión:

- Febrero 2010, G. Escribano, 4h

#### Seminarios:

- Neurociencias. El desarrollo psicogenético. La interdependencia entre lo bio-psico-social. Impartido por J.P. Muyard, 13h
- El impacto somatosensorial del trauma. Tratamiento a través de la relación

- terapéutica y el cuerpo (1er año especialización). Impartido por M. Salvador, 15h
- El impacto somatosensorial del trauma II. Intervención y técnicas (2º año especialización). Impartido por M. Salvador, 15h
  - 2009-2010: Seminarios de supervisión con M. Salvador, organizados por Cintra, Psicología i Psicoteràpia, 24h
  - 2010: Trastornos del Apego, Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. R. Erskine. Organizado por Cintra Psicología i Psicoterapia, 18 h
  - 2010: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por David Grand, PhD, Fundador, Brainspotting International, organizado por Cintra, julio 2010, 16h.
  - 2011: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por M. Salvador, organizado por Cintra, 16h.
  - 2012: Trastorno Límite de la Personalidad. Por D. Mosquera. Centro ABB, Barcelona, 10-11 novembre.
  - 2013: El trabajo con sueños en psicoterapia. Una perspectiva multiparadigmática e integradora. Impartido per O. García. Col.legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, COPC, Barcelona.
  - 2013: Técnicas Terapéuticas ante la Pérdida: Los Métodos Narrativos de Asesoramiento a las Personas en Duelo, R.A.Neimeyer, Instituto de Psicoterapia Integrativa-Relacional en pérdidas, duelo y trauma, IPIR, Barcelona.
  - 2014-2015: Seminario Clínico: Fonaments de la Psicoteràpia. Impartit per A. Junyent, Cintrapsicologia. Barcelona, Octubre-Juny.
  - 2016: Las Neurociencias y el Inconsciente. Impartit per J.P. Muyard. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne, Barcelona febrero 2016, 13h.
  - 2017: Early life experiences: Vulnerability or resilience? B-Debate, International Center for Scientific Debate. Barcelona, Cosmocaixa, 25-26 Octubre.
  - 2018: Curso Introductorio en Psiconeurología Aplicada. Impartido por J. Mauri y M. Moreno, Holos: Salut Íntegra, en Cintrapsicologia. Barcelona, 17-18 febrero, 14h.
  - 2018: Neurobiología para terapeutas del trauma. Impartido por Dr. D. del Monte. Asociación Española de Brainspotting. Barcelona, 15 de julio, 8h.
  - 2018: Formación experto en Psiconeurologia Aplicada, módulo 1. Impartido por J. Mauri i M. Moreno, Holos: Salut Íntegra, en Cintrapsicologia. Barcelona, septiembre-diciembre 2018, 65h.
  - 2019: La anorexia: Comprensión profunda y tratamiento eficaz. Impartido por E. Torres, Aula Virtual de Psimática Editorial. Madrid, marzo-abril, 50h.
  - 2019: La neurobiología del apego. Impartido por M. Hernández. Cep, Centre

Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Barcelona, 5 Julio, 3h.

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA, TALLERES Y JORNADAS**

- I Congreso online de Psicología y Psicoterapias Humanistas, 25-25 noviembre 2020.
- Anàlisi de les dificultats emocionals en nens a través dels seus dibuixos. A cargo de Silvia Viel, Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, Barcelona, 10 de octubre de 2019, 2h.
- Winnicott i la psicoanàlisi relacional actual. A cargo del DR. F. Sáinz Bermejo. Institut Català Donald. W. Winnicott. Barcelona, abril, mayo, junio 2019, 9h.
- Jornada Apego y psicoterapia. Editorial Psimática. Madrid, 20-21 abril 2018.
- V Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista: Integración metodológica en Psicoterapia: Conectando modelos. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 7 de abril de 2018.
- V Jornada de Formació en Dol: Dol, religions i multiculturalitat. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 12 de maig de 2017.
- Jornada de Fibromialgia, Fatiga Crónica e Inteligencia Emocional. Cidie, Centro de Investigación, Formación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional. Fundación Ramón Rosal. Mataró (Barcelona) 5 de maig de 2017.
- Trastorno límite de la personalidad: estado de la cuestión. Jornada de actualización de conocimientos. Societat Catalana de Teràpia Familiar, Barcelona, 27 de novembre de 2015.
- I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 noviembre de 2015.
- VIII Jornades d'intercanvi en psicoanàlisi. El pacient límit i la seva follia privada. Gradiva, Associació d'Estudis Psicoanalítics. Barcelona, Caixa Fòrum, 8-9 noviembre 2013.
- El sofriment humà i la creativitat en la societat contemporània. Avenços en psicoteràpia psicoanalítica. Barcelona, Casa del Mar, 14 de setembre de 2013.
- Las nuevas constelaciones familiares, Bert Hellinger, Barcelona 2008, 12h
- Constelaciones familiares, P. Bourquin, Cintra Psicología i Psicoteràpia, Sant Cugat.
- Geocromoterapia. Impartido por M. Povo, Institut Geocrom, Barcelona, marzo 2007. 32 horas.
- La parella com a camí de transformació. Impartido por S. Tres, Cintra Psicologia i Psicoteràpia, Sant Cugat, febrero 2004. 8 horas.

- Curso de Trabajo en Equipo Multidisciplinar. ArthurAndersen. Barcelona, 18-19 junio 2002.
- Curso de Orientación al Cliente. ArthurAndersen. Barcelona, 1-2 junio 2000

## **EXPERIENCIA DOCENTE**

- 2021: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 3ª edición. Aula Virtual de Psimática. Duración: 5 semanas, abril-mayo.
- 2020: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 2ª edición. Aula Virtual de Psimática. Duración: 5 semanas, octubre-noviembre.
- 2019-2020: Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales de la psicopatología y la psicoterapia. Docentes: A. Junyent, E. Monrós, I. Serván. Cintrapsicologia, Barcelona. 56h.
- 2019: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo. Aula Virtual de Psimática. Duración: 5 semanas, octubre-noviembre.
- 2018: Fundamentos integrados de la psicopatología y la psicoterapia. Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales. Docentes: E. Monrós y A. Junyent. Aula Virtual de Psimática. Duración: 5 semanas, mayo-junio.
- 2017: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 3ª edició. 24h. Impartición del apartado Bases biològiques de la salut mental i la psicopatologia, 8h. Docentes: E. Monrós y A. Junyent, Cintrapsicologia, Barcelona.
- 2016: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 2ª edició. 20h. Impartición de los apartados Epigenética y Neurodesarrollo, 4h. Docentes: E. Monrós y A. Junyent, Cintrapsicologia, Barcelona 27-29 de maig.
- 2015-2017: Curso semanal de atención plena y meditación consciente.
- 2007–actualidad: Talleres de autoconeixement y crecimiento personal, impartidos regularmente en el Centro ABB Barcelona, en Cintra Psicologia i en Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut.
  - Autoestima: estar bé a la nostra pell
  - Relacions humanes, comunicació i empatia
  - Escoltant la saviesa del cos
  - Relaxació i meditació conscient
  - Coneixent les nostres emocions
  - El Guió de la Vida

- 2006-2009: Acompanyament a la mort i al dol, 20h, Let's Learn Formación y Cambio, impartidos en Hospital Calella, Creu Roja Barcelona, Fundació Puigvert, Hospital Granollers, Hospital Blanes, Residència Pare Vilaseca d'Igualada, Hospital de Vilanova.
- 2006: Gestió de les emocions i control de l'estrès, 10h, Fundació Pere Tarrés, LLar Residència Pere Mata, Tarragona.

## **CONDUCCIÓN DE GRUPOS**

- Associació Catalana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ACELA). Observadora en los Grupos Psicoeducativos liderados por la Dra. M. Palacín, Dep. Psicología Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de Malalts d'Hepatitis C. Observadora en los Grupos Psicoeducativos liderados por la Dra. M. Palacín, Dep. Psicología Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de la Síndrome de Prader-Willi: Conducción de Grupos para padres y familiares, 2006-2007
- Grupos terapéuticos de Trastornos de la Conducta Alimentaria, Centro ABB Barcelona, desde 2007 a 2011
- Grupos terapéuticos semanales de autoconocimiento impartidos en:
  - Centro ABB Barcelona
  - Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut
  - Cintrapsicologia
  - desde 2007 hasta la actualitat

## **COMUNICACIONES A CONGRESOS**

- E Monrós (2015) Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia. I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 noviembre.
- E. Monrós (2021) Epigenética y transicionalidad. VI Jornadas Psicoanálisis Relacional, Barcelona, 14-15 mayo.

## **PUBLICACIONES: Artículos científicos**

- Monrós E, Junyent A.

Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia: Reflexiones a través de un caso

**Revista de Psicoterapia** 2016;27(104):181-202

- Monros E, Junyent A

Integration of Genetic and Reproductive Counseling with Psychotherapy: Considerations Through a Case

**Revista de Psicoterapia** 2017;28(108):189-207

## **PUBLICACIONES: Artículos de divulgación**

- E Monrós.

El duelo en la enfermedad hereditaria.

Nefrogen, Revista de la Asociación para la información y la investigación de enfermedades renales genéticas, AIRG España.

## **CONFERENCIAS Y SEMINARIOS**

- Herència transgeneracional del trauma. L'aula de Cintrapsicologia, Barcelona, 2 de junio de 2019.

- Genètica, epigenètica i mutualitat. Institut Català D. Winnicott, Barcelona, 17 de enero de 2020.

- Epigenètica, la gran interlocutora entre els gens i l'ambient. Fòrum de debats, Vic, 22 de enero de 2021.